

LA NATACIÓN DENTRO DEL PROGRAMA EDUCATIVO

En la planificación educativa del nivel escolar de PRIMARIA, es absolutamente necesario dedicar un espacio de la asignatura de Educación Física a la enseñanza de la natación, adecuando sus contenidos según los distintos niveles educativos que comprenden. Al plantear esta actividad hemos de establecer una serie de objetivos que satisfagan las siguientes necesidades:

- 1º) ***Necesidades fisiológicas.***
- 2º) ***Necesidades psicológicas.***
- 3º) ***Necesidades psicosociales.***

Considerando la PRIMARIA como una etapa crucial en la educación del niño, será necesario establecer como objetivos, en función de la satisfacción de las necesidades expuestas, el desarrollo de las siguientes capacidades:

- 1º) ***Ejecución eficiente de las habilidades y destrezas básicas.***
- 2º) ***Aportación personal mediante el movimiento.***
- 3º) ***Expresión y comunicación corporal.***
- 4º) ***Decisión eficiente ante problemas motores.***
- 5º) ***Estructuración del yo corporal.***

CONTENIDO PARA EL CICLO MEDIO

- 1º) ***Flotaciones. Deslizamientos.***
- 2º) ***Movimiento alternativo de piernas (ventral y dorsal).***
- 3º) ***Movimiento simultáneo de piernas (ventral y dorsal).***
- 4º) ***Movimiento alternativo de brazos (ventral y dorsal).***
- 5º) ***Movimiento simultáneo de brazos (ventral y dorsal).***
- 6º) ***Coordinación movimientos alternativos (ventral y dorsal).***
- 7º) ***Coordinación movimientos simultáneos (ventral y dorsal).***
- 8) ***Habilidades y destrezas básicas en el medio acuático.***
- 9º) ***Habilidades y destrezas específicas del medio acuático.***